



M.I.M.- U.S.R. per il LAZIO  
**ISTITUTO COMPRESIVO "MARGHERITA HACK"**

Cod. Fisc. 95036980589 - RMIC8C200B Codice Univoco: **UFCWPW**  
 Ambito Territoriale 14 – VIA XXV APRILE,66 – 00034 COLLEFERRO (ROMA)-Tel. 06/97305269– Fax 06/97200657  
 e-mail: [rmic8c200b@pec.istruzione.it](mailto:rmic8c200b@pec.istruzione.it) - [rmic8c200b@istruzione.it](mailto:rmic8c200b@istruzione.it) - Sito Web [www.comprensivocolleferro1.it](http://www.comprensivocolleferro1.it)

Circ. N. 233

Colleferro, 30 Gennaio 2023

**Ai docenti  
 Alle famiglie  
 Agli alunni  
 TERZE  
 Scuola Secondaria I grado**

**Oggetto: Sci di fondo**

Si comunica che il maestro Lorenzo Lupi, allenatore federale di sci di fondo, Guida AIGAE e Guida Ebike, propone **agli alunni delle classi Terze di scuola secondaria di I grado** del plesso "Leonardo da Vinci" una giornata sulla neve, dedicata alla conoscenza dello sci di fondo.

La giornata si svolgerà a Campo dell'Osso nel comprensorio di Monte Livata (Subiaco, RM) e prevede il noleggio della attrezzatura e lezione con maestri di sci FISL.

Lo sci di fondo è la disciplina più antica su sci e rappresenta il naturale avvicinamento allo sviluppo della modalità su neve. È uno sport outdoor aerobico, svolto a bassa velocità, senza la necessità di impianti di risalita, ottimo per il completamento dello sviluppo psicomotorio dei giovani; presenta la possibilità di familiarizzare con la natura che circonda la pista, garantisce l'acquisizione di notevoli capacità coordinative a livello atletico e permette di migliorare la resistenza, la destrezza, la velocità, la reattività e migliora la capacità aggregativa tra più individui.

Il pacchetto completo prevede la lezione di sci + noleggio + assicurazione al costo di 20 euro a persona, per un totale di 2 h circa di attività.

Il costo del pullman per arrivare presso la struttura di Campo dell'Osso è a parte.

Le classi Terze si recheranno presso Monte Livata secondo il seguente calendario:

- **giorno 15 Febbraio 2023 le terze G-H-I**
- **giorno 02 Marzo 2023 le terze A-B-C**
- **giorno 07 Marzo 2023 le terze D-E-F**

L'arrivo a destinazione è previsto per le ore 10.00.

Il pranzo è al sacco. L'abbigliamento deve essere esclusivamente da sci.

Per ulteriori chiarimenti rivolgersi alle docenti di Educazione motoria, le prof.sse Lucidi, Proietti e Zaccaro.

Il Dirigente Scolastico  
 Dott.ssa Maria GIUFFRÈ'  
 (firma autografa sostituita a  
 mezzo stampa, ex art. 3, co. 2, D.lgs. 39/93)